

# 職場のメンタルヘルス対策

～ 予防と早期対応のためのポイント～

コロナ禍の中、メンタルヘルスケアは効果的に推進されておられるでしょうか。メンタル不調による休職者や離職者が増加しています。

メンタル不調による休職者の増加は企業のコスト面での負担となるだけではなく、周囲の社員のストレスも増し、企業イメージの悪化要因ともなりかねません。健康経営に積極的な企業には就職希望者が増えております。人事労務担当者や衛生管理者がメンタルヘルス推進担当者となり積極的に取り組むことが重要です。

日 時	令和3年10月12日(火) 10:00～12:00
場 所	Zoomウェビナー(PC、タブレット等の端末とインターネット環境が必要です)
内 容	<p>■■主な解説予定テーマ■■</p> <p>◆ストレスやメンタルヘルスに対する理解 ◆ストレスへの気づきと自発的な相談 ◆ラインによるケア ◆専門家によるケア ◆メンタルヘルス研修(セルフケア教育、ラインケア教育) ◆ハラスメントとメンタルヘルス ◆労災申請と職場対応 ◆テレワークのメンタルヘルスへの影響 ◆休職者への対応の基礎と事例</p>
講 師	舘野聡子氏 (特定社会保険労務士・シニア産業カウンセラー)
受講料	<p>会員 4,000円 会員以外 6,000円 (資料代・消費税込み) 下記口座に10月5日(火)までに銀行振込にてお願いいたします。</p> <p>振込先 講習会名を必ずご記入下さい</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・金融名 ゆうちょ銀行 ・口座番号 00120-5-456953</li><li>・口座名称 一般社団法人大田労働基準協会</li></ul> <p>※ネットバンキング等からの振込は下記をご指定ください</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・金融名 ゆうちょ銀行 ・店名 〇一九(ゼロイチキュウ) ・貯金種目 当座</li><li>・口座番号 0456953 ・ 口座名称 一般社団法人大田労働基準協会</li></ul> <p>お申込み後の取り消しは10月5日(火)までにお願いいたします。それ以降の取消しについては受講料を賜りますのでご了承ください。</p>
申 込	<p>【定員 80名】 裏面申込票にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。受講番号を付して返信いたします。</p> <p>大田労働基準協会 FAX:03-3738-0128</p>

# 職場のメンタルヘルス

□ 申込書 兼 受講票

令和3年10月12日（火） 10:00～12:00

会員の別	○を付けてください。 大田・三田・品川・渋谷・新宿・池袋・会員以外		
事業場名		TEL	
		FAX	
所在地	〒		
連絡担当者	部署	氏名	
受講者	氏名（フリガナ）	受講番号	
メールアドレス			

※ メールアドレスはわかりやすくご記入ください。

FAX 番号:03-3738-0128（大田労働基準協会）

注：◆新型コロナウイルス感染拡大の影響及び感染防止の観点から、やむを得ず配信方法の変更や急遽配信を中止する場合があります。

◆参加 URL・注意事項は、10月6日(水)から10月8日(金)までにお知らせします。

◆セミナーの資料は、10月8日(金)までにメールにてお送りいたします。

◆個人情報は、本研修のため以外に使用することはありません。